

# Urbagym

## MANUAL DEL USUARIO:

**Función:** Ejercita la cintura y ayuda a relajar la musculatura de cintura y espalda. Aumenta la agilidad y la flexibilidad de la zona lumbar.

**Uso:** Agarre las manillas con ambas manos, mantenga el equilibrio y gire sobre su propio cuerpo de un lado a otro.

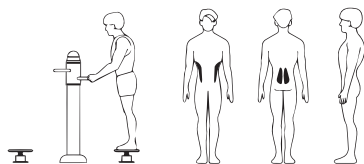
**Nota:** No suelte la manilla hasta el final del ejercicio.

## USER MANUAL:

**Function:** Works out waist and back muscles, relaxes previously mentioned muscle groups. Enhances waist agility and flexibility.

**Approach:** Take hold of the handle with both hands, keep your equilibrium and move your body from one side to side.

**Note:** Keep hold of the handle all through the process.



**DP659:** 1,82 x 1,82 x 1,26 m.

## CINTURA

Acero pintado al polvo.

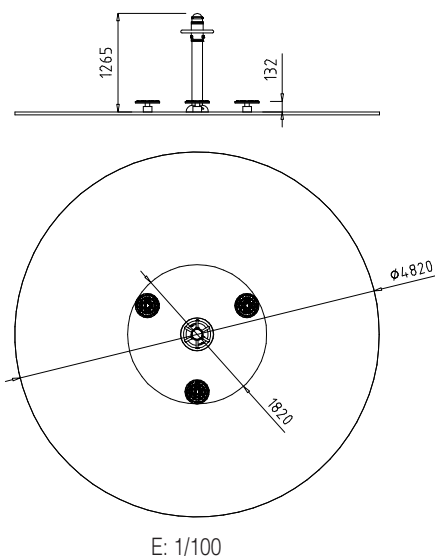
Según norma EN 16630: No requiere suelo que amortigüe los impactos según el ensayo HIC de la norma EN 1176.

## WAIST

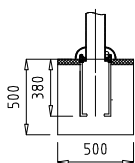
Powder coated steel.

According to standard EN 16630: Shock-absorbing floor not needed according to HIC test of standard EN-1176.

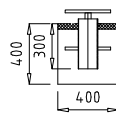
- h > 1,4 m, < 150 kg.
- 0,13 m.
- 49 Kg.
- 0,43 x 0,43 x 1,26 m.
- Ø 4,82 m.
- 18,24 m².



## DETALLE empotrar DETAIL embed



E: 1/50



E: 1/50

