

# Urbagym

## MANUAL DEL USUARIO:

**Función:** Mejora la flexibilidad y la movilidad de las articulaciones superiores e inferiores. Mejora y aumenta la capacidad cardiopulmonar.

**Uso:** Colóquese en el asiento y agarre las manillas. En esta posición realice el movimiento de pedaleo normal.

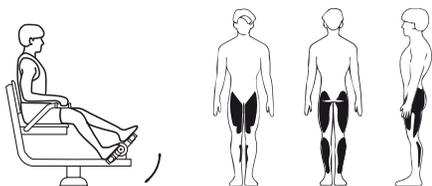
**Nota:** El movimiento piernas-brazos debe ser acompasado. No es necesario realizar una fuerza excesiva con los brazos para hacer el ejercicio.

## USER MANUAL:

**Function:** Increases mobility and flexibility of superior and inferior joints.

**Approach:** Sit on the base plate and hold handles with both hands, then make the normal freewheel exercise.

**Note:** Legs and arms movement must be rhythmic. It is not necessary to apply high strenght with the arms to make the exercise.



DP649: 1,13 x 0,60 x 0,98 m.

### SILLA PEDALES

Acero pintado al polvo.

Según norma EN 16630: No requiere suelo que amortigüe los impactos según el ensayo HIC de la norma EN 1176.

### PEDAL CHAIR

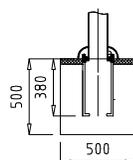
Powder coated steel.

According to standard EN 16630: Shock-absorbing floor not needed according to HIC test of standard EN-1176.

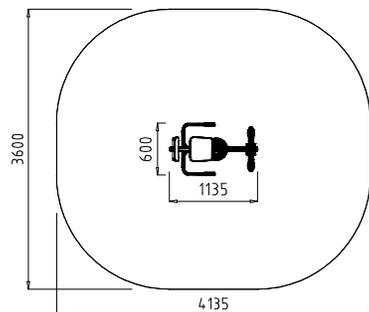
- h > 1,4 m, < 150 kg.
- 0,57 m.
- 35 Kg.
- 1,13 x 0,60 x 0,98 m.
- 3,6 x 4,13 m.
- 12,95 m².



DETALLE empotrar  
DETAIL embed



E: 1/50



E: 1/100

