

# Urbagym

## MANUAL DEL USUARIO:

**Función:** Fortalece y permite la movilidad de los músculos de las extremidades inferiores.

**Uso:** Colóquese en el asiento con la espalda apoyada en el respaldo y los pies bajo los rodillos. Agarre las asas con ambas manos. Empuje hacia arriba lentamente y vuelva a la posición inicial.

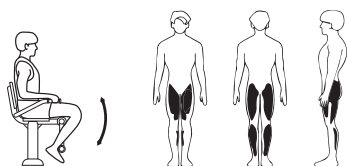
**Nota:** Al extender las piernas procure estirarlas completamente.

## USER MANUAL:

**Function:** Strengthens and improves the mobility of lower limb muscles.

**Use:** Sit down with your back leaning on the back rest and slide your feet under the rollers. Hold the bars with both hands. Push upwards slowly and then return to the start position.

**Note:** Try to stretch your legs completely when you extend them.



EN 16630

DP664: 0,8 x 0,71 x 0,89 m.

## EXTENSIÓN DE RODILLA

Acero pintado al polvo.

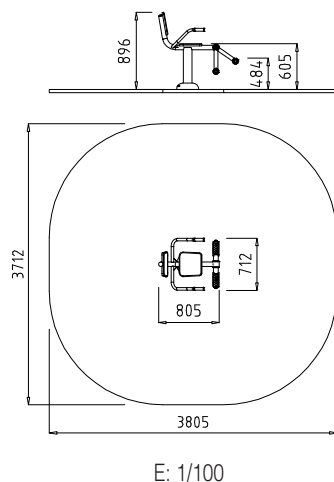
Según norma EN 16630: No requiere suelo que amortigüe los impactos según el ensayo HIC de la norma EN 1176.

## KNEE EXTENSION

Powder coated steel.

According to standard EN 16630: Shock-absorbing floor not needed according to HIC test of standard EN-1176.

- h > 1,4 m, < 150 kg.
- 0,48 m.
- 33 Kg.
- 0,8 x 0,71 x 0,89 m.
- 3,8 x 3,71 m.
- 13,21 m<sup>2</sup>.



## DETALLE empotrar DETAIL embed

